

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий С.И. Крашinsky (Е.Н.)
19.10.2022



Меню на 19.10.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры	
						Завтрак 1
Каша пшеничная молочная	250	609,72	18,6	20,17	88,2	68
Кофейный напиток на молоке	200	107,08	3,06	3,2	17,34	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	46	120,37	3,55	1,38	23,02	1
		Завтрак 2				
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Сок	185	85,1	0,93	0,19	18,69	1
На весь день						
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					1
Суфле мясное	200	359,27	34,18	18,71	13,71	
Икра кабачковая	95	66,12	0,86	4,46	5,62	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42	1
Батон	40	139,38	3,99	1,6	27,4	1
Картофель тушеный с мясом	200	144,42	2,5	6,9	18,08	1
Соль	6					1
Полдник						
Бифидок	250	143,13	6,85	7,77	11,45	5
Батон	40	139,38	3,99	1,6	27,4	1
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыбное суфле, тушеное в томате с овощами	230	183,99	1,54	13,8	13,19	1
Картофельное пюре	160	126,59	2,53	4,78	18,38	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	40	139,38	3,99	1,6	27,4	1
Итого день	2988	3061,35	105,29	91,65	473,97	
Исполнитель: Старшая медсестра <u>Сут</u> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <u>Ср</u> (Душина С.М.)						