

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

18.11.2022

Меню на 18.11.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша рисовая молочная	190	130,34	1,44	4,81	20,35	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	39	102,06	3,01	1,17	19,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
<b>Обед</b>						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Ленивые голубцы с мясом	170	139,06	8,91	5,63	13,23	1
Огурец соленый	25	3,25	0,2	0,03	0,43	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	53	148,25	4,76	1,73	30,44	1
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Булочка "Фантазия"	90	337,19	10,08	6,6	59,4	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Лапшевник с творогом	130	236,6	11,18	10,01	22,75	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	25	84	2,22		18,25	3
<b>Итого день</b>	<b>2415</b>	<b>2676,59</b>	<b>78,21</b>	<b>48,41</b>	<b>523,97</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
 Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)