

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)



Меню на 18.10.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Молочная вермишель	200	165,52	5,3	8,72	20,6	1
Какао на молоке	200	107,08	3,06	3,2	17,34	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	45	117,76	3,47	1,35	22,52	1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
<b>Обед</b>						
Борщ на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Тефтели мясные с рисом в томате	100	215	13,8	14,7	6,5	5
Каша пшеничная с маслом	110	53,1	0,59	1,96	8,29	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Батон	36	125,45	3,59	1,44	24,66	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	180	103,05	4,93	5,6	8,24	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	36	125,45	3,59	1,44	24,66	1
<b>Ужин 1</b>						
Рыба, припущенная в молоке	100	177,13	16,86	10,57	4	1
Картофельное пюре	170	134,5	2,69	5,08	19,53	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	36	125,45	3,59	1,44	24,66	1
<b>Итого день</b>	2014	1972,8	80,14	63,71	294,47	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i>						
Шеф-повар: <i>Душина С.М.</i>						