

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Б. С. Сидоров* (Качур Е.Н.)

17.11.2022

**Меню на 17.11.2022 (Сад)**



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	200	487,76	14,88	16,14	70,56	68
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	38	99,44	2,93	1,14	19,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,11	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	126	56,37	0,52	0,52	12,55	6
Сок	105	48,3	0,52	0,11	10,61	1
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	170					1
Помидор соленый	25	3	0,13		0,58	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	52	145,45	4,67	1,7	29,87	1
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Тефтели рыбные	110	166,6	28,01	4,55	7,69	
Капуста тушеная	120	95,75	3,14	3,88	14,53	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
<b>Итого день</b>	<b>2385</b>	<b>2646,6</b>	<b>101,33</b>	<b>66,26</b>	<b>421,89</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)