

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  (Кулабухова Е.Н.)

17.10.2022

Меню на 17.10.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	83	278,88	7,39		60,59	3
Завтрак 2						
Яблоко	108	48,32	0,44	0,44	10,76	6
Сок	135	62,1	0,68	0,14	13,64	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	250	176,05	4,38	8,05	11	3
Помидор соленый	23	2,76	0,12		0,53	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72	1
Батон	32	111,5	3,19	1,28	21,92	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	200	114,5	5,48	6,22	9,16	5
Булочка "Домашняя"	105	266,65	5,11	8,28	43,01	
Ужин 1						
Омлет	110	249,61	15,57	17,99	6,43	
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Кофейный напиток на молоке	200	107,08	3,06	3,2	17,34	
Батон	32	111,5	3,19	1,28	21,92	1
Итого день	2082	2309,45	80,04	66,66	352,64	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)Шеф-повар:  (Душина С.М.)