

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Е.Н. Канур* (Канур Е.Н.)

16.11.2022

Меню на 16.11.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
Сок	110	50,6	0,55	0,11	11,11	1
<b>Обед</b>						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Тефтели мясные в томатном соусе	145	311,75	20,01	21,31	9,42	5
Салат из квашеной капусты с луком	50	54,74	0,79	4,95	1,77	27
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Булочка "Домашняя"	90	228,58	4,38	7,09	36,86	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Суфле рыбное	140	205,13	21,28	10,88	5,74	2
Икра кабачковая	33	22,97	0,3	1,55	1,95	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2445</b>	<b>2562,78</b>	<b>95,08</b>	<b>91,03</b>	<b>358,59</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Сум* (Кулабухова О.В.)  
Шеф-повар: *Сум* (Душина С.М.)