

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 15.11.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	38	99,44	2,93	1,14	19,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	102	45,63	0,42	0,42	10,16	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Печеночные оладьи	100					1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	52	145,45	4,66	1,69	29,87	1
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,49	1
Соль	6					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,5	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	70	150,5	2,45	2,03	2,52	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Итого день	2382	2242,03	69,96	52,36	383,76	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)