

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Жачур Е.Н.)



**Меню на 14.11.2022 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	70	48,72	0,63	3,29	4,15	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	23	27,03	1,17	0,66	3,79	2
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Сок	108	49,68	0,54	0,11	10,91	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	160					
Огурец соленый	22	2,86	0,18	0,02	0,37	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	100	57,25	2,74	3,11	4,58	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	110					
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>1911</b>	<b>1464,23</b>	<b>45,64</b>	<b>31,94</b>	<b>264,91</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)