

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Качур Е.Н.)

12.10.2022

Меню на 12.10.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	250	609,72	18,6	20,17	88,2	68
Кофейный напиток на молоке	200	97,04	2,72	3,1	14,36	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	43	112,52	3,32	1,29	21,52	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
<b>Обед</b>						
Суп рисовый на мясокостном бульоне	200					1
Мясное рагу с мясом	180					1
Помидор соленый	20	2,4	0,1		0,46	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	36	125,45	3,59	1,44	24,66	1
Соль	4					1
<b>Итого за обед</b>	<b>661</b>	<b>445,09</b>	<b>8,38</b>	<b>2,78</b>	<b>98,31</b>	
<b>Полдник</b>						
Бифидок	150	85,88	4,11	4,67	6,87	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	36	125,45	3,59	1,44	24,66	1
<b>Ужин 1</b>						
Котлета рыбная	120	258	4,2	3,48	4,32	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	36	125,45	3,59	1,44	24,66	1
<b>Итого день</b>	<b>1816</b>	<b>2004,06</b>	<b>61,56</b>	<b>45,71</b>	<b>308,4</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
 Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)

