

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

11.11.2022

Меню на 11.11.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Борщ на курином бульоне	200					1
Картофель тушеный с куриным мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Салат из соленого огурца с луком	50	38	1,4	3	1	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	105					
Сладкая подлива	28	15,68			10,08	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2210	1612,2	51,44	34,73	317,13	

Исполнитель: Старшая медсестра *Сум* (Кулабухова О.В.)
 Шеф-повар: *ОСР* (Душина С.М.)