

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

Меню на 11.10.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	190	417,58	11,67	15,14	58,48	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	68	177,94	5,24	2,04	34,03	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Сок	123	56,58	0,62	0,12	12,42	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	160					1
Помидор соленый	16	1,92	0,08		0,37	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Батон с повидлом	36					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	135	197,8	20,52	10,49	5,54	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Каша рисовая с маслом	130	198,54	2,72	3,78	37,94	8
Итого день	2454	2370,16	88,04	59,9	407,06	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова Е.Н.</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Заведующий (Качар Е.Н.)



Меню на 11.10.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша манная молочная	160	351,64	9,83	12,75	49,25
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130				
Чай с сахаром	150				
Батон с маслом и сыром	60	157	4,62	1,8	30,02
Завтрак 2					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150				
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39
Соль	4				
Полдник					
Кефир	105	58,8	3,04	3,36	4,2
Компот из сухофруктов	150				
Батон с повидлом	35				
Ужин 1					
Суфле рыбное	120	175,8	18,24	9,32	4,92
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	41,2	0,8	2,72	3,36
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41
Каша рисовая с маслом	130				
Батон	25	87,1	2,49	1	17,12
Итого день	1595	1664,15	62,8	46,85	263,65
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Сум</i> (Кулабухова О.В.)					
Шеф-повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)					