

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

09.11.2022

Меню на 09.11.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	463,39	14,14	15,33	67,03	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Гренка с маслом и сыром	67	379,07	5,5	7,05	3,84	2
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					1
Суфле мясное	140	251,5	23,93	13,1	9,6	
Салат из квашеной капусты с луком	63	68,97	1	6,24	2,23	27
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Булочка "Домашняя"	100	253,98	4,87	7,88	40,96	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	125	193,32	14,15	9,71	11,8	
Сладкая подлива	28	15,68			10,08	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	24	28,2	1,23	0,68	3,96	2
Итого день	2581	2823,93	97,31	82,88	378,31	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)