

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

08.11.2022

Меню на 08.11.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	190	417,58	11,67	15,14	58,48	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом и сыром	68	177,94	5,24	2,04	34,03	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	96	42,95	0,39	0,39	9,56	6
Сок	125	57,5	0,63	0,13	12,63	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	160	376,16	19,42	11,62	45,92	2
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	52	157,87	20,87	8,24		1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Итого день	2363	2856,72	115,82	86,07	439,27	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)
Шеф-повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)