УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Качур Е.Н.)
07.11.2022

Меню на 07.11.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	24	28,2	1,22	0,68	3,96	2
Завтрак 2						
Сок	110	50,6	0,55	0,11	11,11	1
Итого за завтрак 2	110	50,6	0,55	0,11	11,11	
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Оладьи запеченные	115					
Сладкая подлива	26	14,56			9,36	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	56	170,02	22,47	8,88		1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Итого день	1749	1763,6	71,45	42,5	295,48	

Исполнитель: Старшая медсестра _____ (Кулабухова О.В.)
Шеф-повар: _____ (Душина С.М.)