

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)

Меню на 03.11.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	38	99,44	2,93	1,14	19,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Сок	112	51,52	0,56	0,11	11,31	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	190	457,58	23,42	17,78	39,43	1
Помидор соленый	28	3,36	0,14		0,64	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	160	247,44	18,11	12,44	15,1	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Пряник	54	181,44	4,81		39,42	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2430	2507,57	92,73	63,2	405,7	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)