

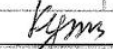

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Канур Е.Н.)

02.11.2022

Меню на 02.11.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	463,4	14,1	15,3	67	68
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	37	96,82	2,85	1,11	18,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Сок	112	51,52	0,56	0,11	11,31	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Суфле мясное	140	251,49	23,93	13,1	9,6	
Икра кабачковая	40	27,84	0,36	1,88	2,37	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Ватрушка с повидлом	100	272,32	5,48	2,59	56,86	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	130	201,06	14,72	10,1	12,27	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2623	3104,85	111,23	96,81	472,61	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)
Шеф-повар:  (Душина С.М.)