

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Качур Е.Н.* (Качур Е.Н.)

01.11.2022

Меню на 01.11.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки,	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	170	399,64	20,63	12,34	48,79	2
Помидор соленый	40	4,8	0,2		0,92	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,69	3,29	3,74	5,5	5
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	50	151,8	20,06	7,93		1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Итого день	2356	2499,41	104,83	64,99	409,7	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)