

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

30.09.2022

Меню на 30.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	115	51,45	0,47	0,47	11,45	6
Напиток витаминизированный	150	569,98			140,99	
Обед						
Суп крестьянский на мясокостном бульоне со сметаной	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Ленивые голубцы с мясом	180	147,24	9,43	5,96	14	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	135	77,29	3,7	4,2	6,18	5
Булочка "Домашняя"	110	279,38	5,36	8,67	45,06	
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и со сметаной	145	263,88	12,47	11,17	25,38	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Пряник	45	151,2	4		32,85	3
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2605	3024,44	64,24	57,92	558,98	
Исполнитель: Старшая медсестра	(Кулабухова О.В.)					
Шеф-повар:	(Душина С.М.)					



УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)

30.09.2022

Меню на 30.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	№ рецептуры
			Завтрак 1	Завтрак 2	Обед	Полдник		
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14		3,79		16,07	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29		2,4		13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130							
Кофейный напиток	150							
Батон с маслом	35	91,59	2,7		1,05		17,52	1
Завтрак 2								
Яблоко	103	46,08	0,42		0,42		10,25	6
Сок	100	46	0,5		0,1		10,1	1
Обед								
Суп крестьянский на мясокостном бульоне со сметаной	180	108,18	3,55		4,57		13,48	13
Ленивые голубцы с мясом	170	139,05	8,91		5,63		13,22	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84				41,37	5
Хлеб	38	106,28	3,41		1,24		21,82	1
Батон	23	80,14	2,3		0,92		15,75	1
Соль	4							1
Полдник								
Бифидок	115	65,84	3,15		3,58		5,26	5
Батон	23	80,14	2,29		0,92		15,75	1
Компот из сухофруктов	150							
Яблоко	85	38,03	0,35		0,35		8,47	6
Ужин 1								
Лапшевник с творогом и со сметаной	115	209,26	9,89		8,86		20,13	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14		4,74		29,27	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130							
Пряник	30	100,79	2,67				21,9	3
Итого день	1621	1639,6	48,55		38,57		273,38	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i> (Кулабухова О.В.)								
Шеф-повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)								

