

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кабулова Е.Н.)



Меню на 29.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	170	53,37	0,59	1,97	8,33	1
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	38	99,43	2,92	1,14	19,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	87	38,92	0,36	0,36	8,67	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Суфле из отварной курицы	125	288,97	25,53	21,86	5,37	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	59
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	25	87,1	2,5	1	17,13	1
Картофель тушеный с куриным мясом	150					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	126	72,13	3,45	3,92	5,77	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,1	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Рыбное филе, тушеное в томате с овощами	105	83,99	0,7	6,3	6,02	1
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	32	111,5	3,19	1,28	21,91	1
Итого день	1739	1591,04	64,83	56,9	230,87	

Исполнитель: Старшая медсестра *Дурм* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *Дш* (Душина С.М.)