

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий

28.09.2022

Меню на 28.09.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,49	4,97	5,69	35,11	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	125	57,5	0,63	0,13	12,63	1
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Жаркое по-домашнему	170	248,2	12,58	15,64	16,49	1
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	125	193,32	14,15	9,71	11,8	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2273</b>	<b>2335,08</b>	<b>79,54</b>	<b>68,51</b>	<b>378,56</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
28.09.2022



**Меню на 28.09.2022 (Ясли)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	47	122,99	3,63	1,41	23,53	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Жаркое по-домашнему	150	218,99	11,1	13,8	14,55	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	50	139,85	4,49	1,63	28,72	1
Батон	30	104,53	3	1,2	20,55	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	152	85,12	4,41	4,86	6,08	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	30	104,53	2,99	1,2	20,55	1
<b>Итого за полдник</b>	182	189,65	7,4	6,06	26,63	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная	105	162,39	11,88	8,16	9,91	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
<b>Итого день</b>	1623	1824,58	68,48	56,78	285,51	
Исполнитель: Старшая медсестра	(Кулабухова О.В.)					
Шеф-повар:	(Душина С.М.)					