

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Качур Е.Н.)  
 27.09.2022



Меню на 27.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	100	235,1	12,14	7,26	28,7	2
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	5					1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Полдник						
Бифидок	136	77,86	3,73	4,23	6,23	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2510</b>	<b>2515,01</b>	<b>104,89</b>	<b>66,48</b>	<b>415,36</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Вуру* (Кулабухова О.В.)  
 Шеф-повар: *ВТ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Качур Е.Н.)  
 27.09.2022

Меню на 27.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	39	102,05	3	1,17	19,52	1
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,96	6
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	100	235,1	12,14	7,26	28,7	2
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	41	114,67	3,68	1,33	23,55	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Картофель тушеный с мясом	150					
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	130	74,42	3,57	4,04	5,95	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,1	2,49	1	17,12	1
<b>Ужин 1</b>						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Чай с сахаром	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
<b>Итого день</b>	1719	2004,89	85,63	53,94	313,34	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*  
 Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)