

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

26.09.2022

Меню на 26.09.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	45	31,32	0,41	2,12	2,66	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	38	44,65	1,94	1,08	6,27	2
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	140	64,4	0,7	0,14	14,14	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	1
Бефстроганов из печени	120	187	15,52	12,43	3,29	1
Макаронны отварные со сливочным маслом	130	198	5,06	7	26,99	2
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	5					1
Каша гречневая с маслом	130	165,91	5,25	4,43	23,4	3
<b>Полдник</b>						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Банан	77	73,92	0,39	1,16	16,17	2
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Молоко	180	222,64	10,06	12,56	16,16	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2307</b>	<b>2064,49</b>	<b>87,21</b>	<b>64,03</b>	<b>321,33</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)  
 Шеф-повар: *Др* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е. Н.)

26.09.2022

Меню на 26.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	45	31,32	0,41	2,12	2,66	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Печенье	38	44,65	1,94	1,08	6,27	2
Завтрак 2						
Сок	100	45,99	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	1
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	10,36	2,74	1
Макаронны отварные со сливочным маслом	130	198	5,06	7	26,99	2
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,88	3,59	1,3	22,97	1
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,49	1
Каша гречневая с маслом	130					
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	150					
Банан	77	73,92	0,39	1,16	16,17	2
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с сахаром	150					
Молоко	150	185,53	8,38	10,47	13,47	1
<b>Итого день</b>	<b>1518</b>	<b>1525,22</b>	<b>62,62</b>	<b>51,35</b>	<b>221,3</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Крмс* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *СМ* (Душина С.М.)