

УТВЕРЖАЮ

Заведующий

(Качур Е.Н.)

23.09.2022



Меню на 23.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Бефстроганов из отварной говядины в томатном соусе	100	196,66	22,5	9,83	5,67	7
Каша пшеничная с маслом	150	204,95	24,15	48	63,9	1
Помидор свежий	50					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Пряник	40	134,4	3,56		29,2	3
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Ужин 1						
Крутейник со сметаной	120	558,66	24,37	24,47	60,25	
Молоко	180	222,64	10,06	12,56	16,16	1
Батон с повидлом	38					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2794	3412,32	139,17	130,15	603,7	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*

Шеф-повар: *Душина С.М.*



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)
23.09.2022

Меню на 23.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	39	102,05	3	1,17	19,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,96	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Бефстроганов из отварной говядины в томатном соусе	100	196,66	22,5	9,83	5,67	7
Каша пшеничная с маслом	140	191,28	22,54	44,8	59,64	1
Помидор свежий	50					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,87	3,59	1,31	22,98	1
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,49	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,79	3,77	4,16	5,2	2
Пряник	40	134,4	3,56		29,2	3
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,96	6
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	120	558,66	24,37	24,47	60,25	
Молоко	150	185,53	8,38	10,47	13,47	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с повидлом	40					1
Итого день	1770	2417,45	109,7	115,64	370,52	

Исполнитель: Старшая медсестра *Анна* (Кулабухова О.В.)
Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)