

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Качур Е.Н.)

21.09.2022

Меню на 21.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	34	88,97	2,62	1,02	17,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	140	64,4	0,7	0,14	14,14	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Суфле мясное	100	179,64	17,09	9,36	6,86	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	1,43	49,64	5
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Соль	5					1
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Полдник						
Бифидок	140	80,15	3,84	4,35	6,41	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	110	170,13	12,46	8,55	10,38	
Соус сметанный	20	807,3	10,75	75,39	21,38	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2679	3098,74	103,21	147,56	375,16	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: (Душина С.М.)

Заведующий (Качур Е.Н.)

Меню на 21.09.2022 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14	3,79	16,07	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	43	112,52	3,31	1,29	21,51	1
Завтрак 2						
Сок	100	45,99	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,96	6
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	12
Суфле мясное	100	179,64	17,09	9,36	6,86	
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43,25	0,72	2,5	17,12	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,36	24,12	1
Батон	28	97,55	2,8	1,12	19,18	1
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180					
Картофель тушеный с мясом	150					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	135	77,28	3,7	4,19	6,18	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	28	97,55	2,79	1,12	19,17	1
Ужин 1						
Запеканка творожная	110	170,13	12,46	8,55	10,38	
Соус сметанный	20	807,3	10,75	75,39	21,38	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1520	2549,75	83,92	131,44	271,08	
Исполнитель: Старшая медсестра	(Кулабухова О.В.)					
Шеф-повар:	(Душина С.М.)					