

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С.М. Душина* (Жакур Е.Н.)  
15.09.2022



Меню на 15.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	180					1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Котлета куриная	70	197,54	13,69	13,34	4,56	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Помидор свежий	40					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	47	131,47	4,22	1,53	27	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	150	85,88	4,11	4,66	6,87	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
<b>Итого день</b>	<b>2414</b>	<b>1897</b>	<b>93,42</b>	<b>52,96</b>	<b>304,95</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)  
Шеф-повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. М. Душина* (Качур Е.Н.)  
15.09.2022



Меню на 15.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	39	102,05	3	1,17	19,52	1
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Котлета куриная	70	197,54	13,69	13,34	4,56	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Помидор свежий	30					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,46	25,85	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	130	74,42	3,56	4,05	5,95	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
<b>Ужин 1</b>						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
<b>Итого день</b>	<b>1733</b>	<b>1587,52</b>	<b>78,17</b>	<b>47,93</b>	<b>231,94</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>С. М. Душина</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>С. М. Душина</i> (Душина С.М.)						