

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. М. Душина* (Жачур Е.Н.)

14.09.2022

Меню на 14.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13	1
Яблоко	900	402,7	3,7	3,7	89,6	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150					1
Помидор свежий	40					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	47	131,47	4,22	1,53	27	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	150	84	4,35	4,8	6	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крутейник	120	558,71	24,37	24,47	60,25	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Молоко	180	222,64	10,06	12,56	16,16	1
Пряник	32	107,52	2,85		23,36	3
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Итого день	3496	2756,24	77,43	61,82	500,16	

Исполнитель: Старшая медсестра *С. М. Душина* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *С. М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Качур Е.Н.)

14.09.2022

Меню на 14.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	36	94,2	2,77	1,08	18,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,96	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150					1
Помидор свежий	30					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,88	3,59	1,3	22,98	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,96	6
Ужин 1						
Крупейник	120	558,71	24,37	24,47	60,25	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Молоко	150	185,53	8,38	10,47	13,47	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Пряник	32	107,52	2,85		23,36	3
Итого день	1655	1799,47	56,83	51,22	285,65	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *Е.Н. Качур* (Душина С.М.)