

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Жачур Е.Н.)

13.09.2022

Меню на 13.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом и сыром	60	157,01	4,63	1,8	30,03	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Мясное рагу	180					1
Помидор свежий	40					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	47	131,47	4,22	1,53	27	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	5					1
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Полдник						
Бифидок	135	77,28	3,7	4,19	6,18	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	100	146,52	15,2	7,77	4,1	2
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	2560	2346,72	89,63	68,99	384,75	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>С.М. Душина</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>С.М. Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Жачур Е.Н.)

13.09.2022

Меню на 13.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом и сыром	60	157,01	4,63	1,8	30,03	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,96	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Мясное рагу	160					1
Помидор свежий	40					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,88	3,59	1,3	22,98	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,69	3,29	3,72	5,49	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Ужин 1						
Суфле рыбное	100	146,52	15,2	7,77	4,1	2
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	60,55	1,02	3,5	23,98	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Рыбное филе запеченое	80					
Батон	25	87,1	2,49	1	17,12	1
Итого день	1675	1827,37	69,15	55,63	282,62	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>С.М. Душина</i>	(Кулабухова О.В.)					
Шеф-повар: <i>С.М. Душина</i>	(Душина С.М.)					