

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душину* (С.М. Душина Е.Н.)



Меню на 09.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	180	684			169,2	
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200					1
Гуляш мясной	70	137,66	15,75	6,88	3,97	7
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	1,43	49,64	5
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Итого за обед	731	721,63	26,3	17,76	116,71	
Полдник						
Кефир	150	84	4,35	4,8	6	2
Ватрушка с творогом	80	192,64	6,25	2,32	36,78	
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лापшевник с творогом	100	181,99	8,6	7,7	17,5	
Соус сметанный	35	1412,77	18,82	131,94	37,41	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	33	110,88	2,94		24,09	3
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2681	4332,31	108,01	189,22	584,58	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)
 Шеф-повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур Е. Н.*



Меню на 09.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г		Жиры, г		№ рецептуры
			г	г	г	г	
Завтрак 1							
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16		
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77		
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130						
Чай с сахаром	150						
Батон с маслом	36	94,21	2,78	1,08	18,02		1
Завтрак 2							
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1		1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,96		6
Обед							
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	180						1
Гуляш мясной	70	137,66	15,75	6,88	3,97		7
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24		1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6		10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37		5
Хлеб	40	111,88	3,59	1,3	22,97		1
Батон	25	87,11	2,5	1	17,12		1
Соль	4						1
Полдник							
Кефир	125	70	3,62	4	5		2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12		1
Компот из сухофруктов	150						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,96		6
Ужин 1							
Лапшевник с творогом	100	181,99	8,6	7,7	17,5		
Соус сметанный	35	1412,77	18,82	131,94	37,41		
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41		5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130						
Пряник	33	110,88	2,94		24,09		3
Итого день	1733	3193,01	87,16	180,27	319,79		

Исполнитель: Старшая медсестра *С. Качур* (Кулабухова О.В.)
Шеф-повар: *С. Качур* (Душина С.М.)