

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулбухова Е.Н.)
07.10.2022



Меню на 07.10.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Каша манная молочная	180	395,57	11,05	14,34	55,4	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
	Завтрак 2					
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
	Обед					
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Бефстроганов из отварной говядины в молочном сметанном соусе	80	124,66	10,34	8,29	2,19	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Помидор соленый	17	2,04	0,09		0,39	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Соль	4					1
	Полдник					
Кефир	126	70,56	3,65	4,03	5,04	2
Булочка "Домашняя"	90	228,58	4,38	7,09	36,86	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
	Ужин 1					
Крупейник	120	558,66	24,37	24,47	60,24	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2506	3233,97	87,27	81,75	562,16	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулбухова О.В.)

Шеф-повар: (Душина С.М.)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,63	9,21	11,95	46,16	
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	35	91,58	2,69	1,05	17,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	86	38,47	0,35	0,35	8,57	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Бефстроганов из отварной говядины в молочном сметанном соусе	70	109,08	9,05	7,25	1,92	1
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94	1
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	23	80,15	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,39	3,33	3,68	4,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Ужин 1						
Крупейник	110	512,07	22,34	22,43	55,22	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1574	1970,94	72,12	64,36	298,37	
Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: _____ (Душина С.М.)						