

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Д. В. Кулабухова* (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 06.10.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	1
Плов с куриным мясом	185	445,52	22,8	17,32	38,38	1
Помидор соленый	20	2,4	0,11		0,46	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	126	70,56	3,65	4,03	5,04	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	115	174,18	29,29	4,76	8,04	
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	2213	2160,86	104,23	52,49	349,79	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М.* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий отделением
Медсестра Кулабухова Е.Н.)



Меню на 06.10.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Какао с молоком	150	226,24	4,97	5,77	38,14	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	34	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24	1
Плов с куриным мясом	160	385,29	19,72	14,98	33,19	1
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	37	103,48	3,32	1,21	21,25	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,06	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	112	62,71	3,24	3,58	4,48	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,06	1
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,45	25,47	4,14	6,99	
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,49	1
Итого день	1538	1754,87	81,75	45,88	264,73	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>Ду</i> (Душина С.М.)						