

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Кучур* (Кучур Е.Н.)

06.09.2022

Меню на 06.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	180	148,97	4,77	7,85	18,54	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Огурец свежий	60	8,4	0,45	0,06	1,5	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	80	121,17	20,38	3,31	5,59	
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	2312	1672,52	74,89	42,82	314,19	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>С. Кучур</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>С. М.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. С. С.* (Качур Е.Н.)

06.09.2022

Меню на 06.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	150	124,14	3,97	6,54	15,45	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	37	96,81	2,85	1,11	18,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,96	6
Кисель фруктовый	120					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46	1
Огурец свежий	50	7	0,37	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,41	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Ужин 1						
Тефтели рыбные	80	121,17	20,38	3,31	5,59	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Итого день	1611	1358,58	60	36,25	237,58	

Исполнитель: Старшая медсестра *С. С. С.* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *С. С. С.* (Душина С.М.)