

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

05

Меню на 05.10.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Сок	118	54,28	0,59	0,12	11,92	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Суфле мясное	120	215,56	20,51	11,23	8,23	
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	128	73,28	3,51	3,98	5,86	5
Булочка "Фантазия"	95	355,93	10,64	6,96	62,7	
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	120	243,6	17,36	10,63	17,32	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2584	2709,2	100,24	74,69	426,16	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова Е.Н.</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 05.10.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	170	414,59	12,65	13,72	59,97
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130				
Кофейный напиток	150				
Батон с маслом	35	91,58	2,69	1,05	17,52
Завтрак 2					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54
Суфле мясное	105	188,61	17,94	9,83	7,2
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84	1,24	41,37
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83
Батон	23	80,15	2,29	0,92	15,75
Картофель тушеный с мясом	150				
Соль	4				
Полдник					
Бифидок	115	65,83	3,16	3,57	5,27
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75
Компот из сухофруктов	150				
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Ужин 1					
Запеканка творожная со сметаной	100	202,96	14,46	8,85	14,43
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130				
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41
Итого день	1543	1744,52	75,01	51,58	259,53
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова Е.Н.</i> (Кулабухова О.В.)					
Шеф-повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)					