

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Кулабухова Е.Н.*

05.09.2022

Меню на 05.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Пряник	45	151,2	4		32,85	3
Завтрак 2						
Сок	127	58,42	0,63	0,13	12,83	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Суфле из печени	160					1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Картофель тушеный с печенью	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95	5
Булочка "Домашняя"	100	253,98	4,87	7,88	40,96	
Банан	83	79,68	0,42	1,25	17,43	2
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рагу овощное	170	135,01	5,54	8,35	13,31	1
Огурец свежий	32	4,48	0,24	0,04	0,8	29
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Итого день	2189	2220,31	71,09	56,81	391,02	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова Е.Н.* (Кулабухова О.В.)Шеф-повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *Е.И. Качур* (И.Н.)

05.09.2022

Меню на 05.09.2022 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,15	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Пряник	26	87,35	2,31		18,98	3
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Суфле из печени	140					1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	24	83,62	2,4	0,96	16,44	1
Картофель тушеный с печенью	150					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	122	69,85	3,34	3,79	5,58	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	150					
Банан	83	79,68	0,42	1,25	17,43	2
Ужин 1						
Рагу овощное	150	119,12	4,89	7,37	11,74	1
Огурец свежий	32	4,48	0,24	0,04	0,8	29
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	30	104,54	3	1,2	20,55	1
Итого день	1575	1579,06	59,06	40,48	274,36	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						