

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Канур Е.Н.)



Меню на 03.10.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>					
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49
Печенье	38	44,65	1,94	1,08	6,27
<b>Завтрак 2</b>					
Банан	85	81,6	0,43	1,28	17,85
Сок	125	57,5	0,63	0,13	12,63
<b>Обед</b>					
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Бигус из печени	180	280,49	23,27	18,65	4,93
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	1
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Соль	4				1
<b>Полдник</b>					
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95
Булочка "Домашняя"	95	241,28	4,63	7,49	38,91
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	1
<b>Ужин 1</b>					
Омлет	118	267,77	16,71	19,3	6,89
Икра кабачковая	43	29,93	0,39	2,02	2,55
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75
Каша гречневая с маслом	120				1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
<b>Итого день</b>	2291	2482,3	94,94	83,55	353,94

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *Ду* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Аксур Е.Н.)

03.10.2022

Меню на 03.10.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	29	34,07	1,48	0,82	4,78	2
Завтрак 2						
Банан	85	81,6	0,43	1,28	17,85	2
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бигус из печени	160	249,3	20,68	16,58	4,38	1
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	43	120,27	3,86	1,4	24,7	1
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,8	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Ужин 1						
Омлет	118	267,77	16,71	19,3	6,89	
Икра кабачковая	43	29,93	0,39	2,02	2,55	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша гречневая с маслом	130					
Кофейный напиток	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Итого день</b>	<b>1577</b>	<b>1808,12</b>	<b>81,11</b>	<b>66,98</b>	<b>234,14</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулбухова* (Кулбухова О.В.)

Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)