

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *С. М. Мухоморова* (Качур Е. Н.)

02.09.2022

## Меню на 02.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	76	34	0,31	0,31	7,57	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Суп рисовый на мясокостном бульоне	200					1
Мясное рагу	180					1
Помидор свежий	12					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,69	1
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	140	254,79	12,04	10,78	24,5	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2322</b>	<b>2349,69</b>	<b>67,66</b>	<b>42,77</b>	<b>466,75</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кумс</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>СР</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *С.В.С.* (Качур Е.Н.)

02.09.2022

## Меню на 02.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	160	390,22	11,9	12,91	56,45	68
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	120					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	40	104,68	3,09	1,2	20,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	76	34	0,31	0,31	7,57	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп рисовый на мясокостном бульоне	180					1
Мясное рагу	160					1
Помидор свежий	12					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,84	1
Батон	26	90,6	2,6	1,04	17,82	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,8	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97	6
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	120	218,38	10,32	9,24	21	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
<b>Итого день</b>	<b>1639</b>	<b>1515,39</b>	<b>52,29</b>	<b>36,76</b>	<b>266,35</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кум* (Кулабухова О.В.)Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)