

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)  
01.09.2022

01.09.2022

Меню на 01.09.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	200	137,2	1,52	5,06	21,42	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	1
Запеканка вермишелевая с отварным куриным мясом и со сметаной	190					1
Помидор свежий	38					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	138	77,28	4	4,42	5,52	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	70	150,5	2,45	2,03	2,52	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
<b>Итого день</b>	<b>2430</b>	<b>1759,46</b>	<b>45,26</b>	<b>35,35</b>	<b>308,4</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i>						
Шеф-повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С.С. Кочур* (Кочур Е.Н.)

01.09.2022

Меню на 01.09.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	160	109,76	1,22	4,05	17,14	1
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	120					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	42	109,9	3,24	1,26	21,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24	1
Запеканка вермишелевая с отварным куриным мясом и со сметаной	160					1
Помидор свежий	38					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	44	123,07	3,95	1,44	25,27	1
Батон	26	90,6	2,6	1,04	17,82	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,91	4,32	5,4	2
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,8	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	128,99	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	35	121,96	3,48	1,4	23,97	1
<b>Итого день</b>	<b>1760</b>	<b>1365,98</b>	<b>39,76</b>	<b>28,65</b>	<b>231,4</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Курма* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)