

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур* (Качур Е.Н.)



Меню на 31.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Сок	123	56,58	0,62	0,12	12,42	1
Обед						
Суп рисовый на мясокостном бульоне	200					1
Гуляш мясной	80	157,31	18	7,87	4,53	7
Каша гречневая с маслом	120	153,14	4,85	4,09	21,6	3
Огурец свежий	33	4,62	0,25	0,03	0,83	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник	130	605,27	26,4	26,51	65,27	
Соус сметанный	30	1210,94	16,13	113,09	32,06	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2172	3651,5	110,81	181,12	411,55	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулбу</i>						
Шеф-повар: <i>О</i> (Душина С.М.)						
	(Кулабухова О.В.)					



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  (Качур Е.Н.)

31.08.2022



Меню на 31.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	120					
Батон с маслом	35	91,58	2,7	1,05	17,51	1
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп рисовый на мясокостном бульоне	180					1
Гуляш мясной	80	157,31	18	7,87	4,53	7
Каша гречневая с маслом	110	140,37	4,45	3,75	19,8	3
Огурец свежий	33	4,62	0,25	0,03	0,83	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	38	106,3	3,41	1,23	21,83	1
Батон	23	80,13	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	23	80,13	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Ужин 1						
Крутейник	115	535,42	23,35	23,45	57,74	
Соус сметанный	25	1009,08	13,44	94,24	26,72	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1666	3063,1	99,6	155,49	330,69	
Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар:  (Душина С.М.)						