

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *О.А. Квачур* (И.Н.)

30.08.2022

Меню на 30.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Жиры, г		Углеводы, г		№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак 1							
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4		
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77		134
Батон с маслом и сыром	60	157,01	4,63	1,8	30,03		1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130						1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49		5
Завтрак 2							
Яблоко	82	36,69	0,34	0,34	8,17		6
Кисель фруктовый	180						1
Обед							
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200						1
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37		1
Огурец свежий	33	4,62	0,25	0,03	0,83		29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64		5
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55		1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33		1
Соль	4						1
Полдник							
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95		5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33		1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64		
Ужин 1							
Суфле рыбное	135	197,79	20,52	10,49	5,53		2
Помидор свежий	38						1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49		5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01		1
Каша рисовая с растительным маслом	130						1
<b>Итого день</b>	<b>2468</b>	<b>2066,47</b>	<b>82,66</b>	<b>53,25</b>	<b>352,53</b>		
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)							
Шеф-повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)							

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. С. Кочур* (Кочур Е.Н.)

30.08.2022

Меню на 30.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	134
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	120					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом и сыром	60	157,01	4,63	1,8	30,03	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	82	36,69	0,34	0,34	8,17	6
Кисель фруктовый	150					1
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					1
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46	1
Огурец свежий	33	4,62	0,25	0,03	0,83	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,75	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,57	5,26	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Ужин 1</b>						
Суфле рыбное	120	175,8	18,24	9,32	4,92	2
Помидор свежий	38					1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша рисовая с растительным маслом	120					
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,17	1
<b>Итого день</b>	<b>1654</b>	<b>1683,72</b>	<b>64,01</b>	<b>44,95</b>	<b>272,26</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>С.М.</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						