

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *С. Качур* (С. Качур Е.Н.)

## Меню на 29.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки		Жиры, г		Углеводы, г		№ рецептуры
			г	г	г	г			
Завтрак 1									
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3			
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5			
Пряник	42	141,12	3,74		30,66	3			
Завтрак 2									
Сок	128	58,88	0,64	0,13	12,93	1			
Обед									
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8			
Бефстроганов из печени	110	171,4	14,22	11,39	3,01	1			
Каша пшенная с маслом	120	37,68	0,42	1,39	5,88	1			
Помидор свежий	35					1			
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5			
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1			
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1			
Соль	4					1			
Полдник									
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2			
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1			
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64				
Ужин 1									
Оладьи запеченные	105								
Сладкая подлива	30	16,8			10,8				
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12				
<b>Итого день</b>	<b>1953</b>	<b>1863,36</b>	<b>72,79</b>	<b>43,95</b>	<b>331,42</b>				
Исполнитель: Старшая медсестра <i>С.М.</i> (Кулабухова О.В.)									
Шеф-повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)									

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Е.Н.* (Качур Е.Н.)



Меню на 29.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Пряник	26	87,35	2,32		18,98	3
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бефстроганов из печени	90	140,22	11,63	9,32	2,46	1
Каша пшенная с маслом	110	34,54	0,38	1,27	5,39	1
Помидор свежий	35					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	29	81,11	2,6	0,94	16,65	1
Батон	17	59,24	1,7	0,68	11,65	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,33	3,68	4,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,65	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные	90					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
<b>Итого день</b>	<b>1518</b>	<b>1378,32</b>	<b>59,84</b>	<b>37,85</b>	<b>231,38</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>Др</i> (Душина С.М.)						