

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 26.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
<b>Обед</b>						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	160	376,14	19,42	11,62	45,92	2
Огурец свежий	36	5,04	0,27	0,04	0,9	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Суфле рыбное	140	205,11	21,28	10,87	5,74	2
Помидор свежий	33					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Каша гречневая с маслом	130	165,91	5,25	4,43	23,4	3
<b>Итого день</b>	<b>2507</b>	<b>3141,16</b>	<b>98,5</b>	<b>66,7</b>	<b>550,09</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра	<i>Сум</i> (Кулабухова О.В.)					
Шеф-повар:	<i>СМ</i> (Душина С.М.)					

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *С.И. Кулабухова* (Е.Н.)

26.08.2022

## Меню на 26.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Батон с маслом	28	73,26	2,16	0,84	14,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	150	352,63	18,21	10,89	43,05	2
Огурец свежий	36	5,04	0,27	0,04	0,9	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	31	86,7	2,78	1,01	17,8	1
Батон	19	66,2	1,9	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	126	70,56	3,65	4,03	5,04	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Ужин 1						
Суфле рыбное	120	175,8	18,24	9,32	4,92	2
Помидор свежий	33					1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
<b>Итого день</b>	<b>1647</b>	<b>1823,92</b>	<b>77,69</b>	<b>49,98</b>	<b>279,51</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>С.М.</i>	(Кулабухова О.В.)					
Шеф-повар: <i>С.М.</i>	(Душина С.М.)					