



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  (Качур Е.Н.)

25.08.2022

Меню на 25.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	170	409,43	20,96	15,91	35,28	1
Огурец свежий	38	5,32	0,29	0,04	0,95	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кефир	143	80,08	4,15	4,58	5,72	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	67	144,04	2,34	1,94	2,41	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	80	82,4	1,6	5,44	6,72	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Итого день	2398	2464,84	64,1	58,59	384,76	
Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар:  (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

25.08.2022

Меню на 25.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Плов с куриным мясом	150	361,24	18,49	14,04	31,13	1
Огурец свежий	38	5,32	0,29	0,04	0,95	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	30	83,9	2,69	0,98	17,23	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кефир	124	69,44	3,6	3,97	4,96	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,32	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	128,99	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,69	1
Итого день	1669	1793,84	50,99	46,14	261,69	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)
Шеф-повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)