

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

24.08.2022

Меню на 24.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Сок	127	58,42	0,64	0,13	12,83	1
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Суфле мясное	115	206,58	19,65	10,76	7,89	
Огурец свежий	38	5,32	0,28	0,04	0,95	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	140	80,15	3,84	4,35	6,41	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	127	196,4	14,38	9,87	11,99	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2414	2684,68	99,13	80,65	392,56	
Исполнитель: Старшая медсестра <u>Кулабухова О.В.</u>						
Шеф-повар: <u>Душина С.М.</u>						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Каур Е.Н.)



Меню на 24.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Батон с маслом	26	68,03	2,01	0,78	13,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Суфле мясное	115	206,58	19,65	10,76	7,89	
Огурец свежий	38	5,32	0,29	0,04	0,95	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	30	83,91	2,69	0,98	17,23	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	150	85,87	4,11	4,66	6,87	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,32	1
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	115	177,84	13,02	8,94	10,86	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1578	1909,49	82,34	62,9	253,84	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>С</i> (Душина С.М.)						