

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О. Кавыч* (Качур Е. Н.)

23.08.2022

Меню на 23.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Банан	95	91,19	0,47	1,42	19,95	2
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	140	247,98	23,6	14,8	5,6	1
Каша перловая с маслом	110	121,74	4,62	3,38	19,14	1
Помидор свежий	35					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Итого день	2553	2727,65	78,87	74,54	438,95	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Сурм</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>В. В.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)
 23.08.2022

Меню на 23.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,67	9,21	11,96	46,17	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	134
Батон с маслом	26	68,03	2,01	0,78	13,01	1
Завтрак 2						
Банан	82	78,71	0,41	1,23	17,22	2
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Картофель тушеный с мясом	150	108,31	1,88	5,18	13,56	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	28	78,31	2,51	0,91	16,08	1
Батон	17	59,24	1,7	0,68	11,65	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	145	81,2	4,2	4,64	5,8	2
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,64	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Ужин 1						
Рыбное филе, припущенное в молоке	100	177,11	16,86	10,57	4	1
Картофельное пюре	120	94,94	1,9	3,59	13,79	1
Помидор свежий	35					1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,02	1
Итого день	1803	1928,27	57,06	57,82	296,89	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Суров</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>Сур</i> (Душина С.М.)						