

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулуп* (Какур Е.Н.)

22.08.2022

Меню на 22.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	42	19,74	0,86	0,48	2,77	2
Завтрак 2						
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	110	171,41	14,22	11,4	3,01	1
Макароны отварные со сливочным маслом	120	182,76	4,67	6,46	24,91	2
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	140	80,15	3,84	4,35	6,41	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	120	272,3	16,99	19,63	7,01	
Икра кабачковая	45	31,32	0,41	2,12	2,66	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2274	2433,22	98,03	79,32	361,46	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулуп* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *ОК* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Качур Е.Н.)

22.08.2022

Меню на 22.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Печенье	25	11,75	0,51	0,29	1,65	2
Завтрак 2						
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бефстроганов из печени	90	140,23	11,63	9,33	2,46	1
Макароны отварные со сливочным маслом	110	167,52	4,28	5,92	22,83	2
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	43	120,27	3,86	1,4	24,7	1
Батон	17	59,24	1,7	0,68	11,65	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	148	84,73	4,06	4,6	6,78	5
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,64	1
Ужин 1						
Омлет	120	272,3	16,99	19,63	7,01	
Икра кабачковая	45	31,32	0,41	2,12	2,66	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Итого день	1590	1743,43	81,11	64,26	234,79	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кум* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)