

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С.М. Душина* (Какур Е.Н.)



Меню на 19.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	215	524,36	16	17,35	75,85	68
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Ленивые голубцы с мясом	180	147,24	9,43	5,96	14	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	47	131,47	4,22	1,53	27	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	155	88,74	4,25	4,82	7,1	5
Булочка "Домашняя"	95	241,27	4,63	7,49	38,91	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	145	263,89	12,47	11,16	25,38	
Соус сметанный	35	1412,77	18,82	131,94	37,41	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	33	110,88	2,94		24,09	3
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
2 418	4357,31	107,04	195,29	579,96		
Исполнитель: Старшая медсестра <i>С.М.</i> (Кулабухова О.В.)						
Шеф-повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)



Меню на 19.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	438,99	13,4	14,53	63,5	68
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	120					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	26	68,03	2,01	0,78	13,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Ленивые голубцы с мясом	170	139,05	8,91	5,63	13,22	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	30	83,9	2,69	0,98	17,23	1
Батон	18	62,71	1,8	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	153	87,59	4,19	4,76	7,01	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,62	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	130	236,57	11,18	10,01	22,75	
Соус сметанный	26	1049,41	13,98	98,01	27,79	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	120					
Пряник	24	80,63	2,14		17,52	3
<b>Итого день</b>	<b>1605</b>	<b>2786,29</b>	<b>77,91</b>	<b>145,47</b>	<b>304,56</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Курт* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *О.А.* (Душина С.М.)