

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

18.08.2022

Меню на 18.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,49	4,97	5,69	35,11	
Завтрак 2						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Суфле из отварной курицы	140	323,66	28,6	24,49	6,02	1
Помидор свежий	50					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Картофель тушеный с курицей	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	157	89,88	4,3	4,88	7,19	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,45	25,47	4,14	6,99	
Салат из свежих помидоров и огурцов	85	73,53	1,23	4,25	29,11	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Итого день	2515	2475,31	110,22	79,26	385,05	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Качур* (Качур Е.Н.)



18.08.2022

Меню на 18.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	120					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	26	68,03	2,01	0,78	13,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Суфле из отварной курицы	130	300,52	26,55	22,74	5,59	1
Помидор свежий	38					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	30	83,9	2,69	0,98	17,23	1
Батон	17	59,24	1,7	0,68	11,65	1
Картофель тушеный с курицей	150					1
Соль	4					
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,65	1
Ужин 1						
Тефтели рыбные	85	128,72	21,65	3,52	5,94	
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	56,23	0,94	3,25	22,26	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Итого день	1576	1652,1	88,04	58,8	237,48	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)