

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е. Н. Качур* (Качур Е. Н.)

17.08.2022

Меню на 17.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	220	69,08	0,77	2,55	10,78	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Гренка с маслом и сыром	55	118,25	1,72	2,2	1,2	2
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	124	57,04	0,62	0,12	12,52	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					1
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Огурец свежий	36	5,04	0,27	0,04	0,9	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	147	82,32	4,26	4,7	5,88	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	140	216,51	15,84	10,87	13,22	
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2475	1855,3	58,91	46,59	299,36	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.А. Качур* (Качур Е.Н.)

17.08.2022

Меню на 17.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	170	53,38	0,59	1,97	8,33	1
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	150					
Кофейный напиток	48	103,2	1,5	1,92	1,05	2
Гренка с маслом и сыром						
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					1
Картофель тушеный с мясом	150	108,31	1,88	5,18	13,56	1
Огурец свежий	36	5,04	0,27	0,04	0,9	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	30	83,91	2,69	0,98	17,23	1
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	125	193,3	14,14	9,7	11,8	
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	
Итого день	1537	1183,19	35,45	32,46	169,96	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)