

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О.И. Казур* (Казур Е.Н.)

16.08.2022

Меню на 16.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом и сыром	62	162,24	4,78	1,86	31,03	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	140	329,14	17	10,16	40,18	2
Помидор свежий	40					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	158	90,46	4,33	4,91	7,24	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	70	150,5	2,45	2,03	2,52	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	64,88	1,09	3,75	25,69	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Итого день	2331	2797,34	97,59	73,68	445,92	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кум</i>	(Кулабухова О.В.)					
Шеф-повар: <i>Д.С.</i>	(Душина С.М.)					

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О. Кулабухова (Е.Н.)*

16.08.2022

Меню на 16.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Какао с молоком	150	226,24	4,97	5,77	38,14	134
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	120					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом и сыром	55	143,91	4,24	1,65	27,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	130	305,61	15,78	9,43	37,31	2
Помидор свежий	40					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	30	83,91	2,69	0,98	17,23	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	125	71,56	3,43	3,88	5,73	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,32	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	128,99	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	64,88	1,09	3,75	25,69	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,06	1
Итого день	1597	2222,87	74,13	62,01	335,65	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулус* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)