

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 15.08.2022 (Сад)

| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | № рецептуры |
|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак 1 | | | | | | |
| Яйцо вареное | 50 | 36,74 | 3,11 | 2,72 | 0,17 | 1 |
| Икра кабачковая | 42 | 29,23 | 0,38 | 1,97 | 2,49 | 1 |
| Чай с сахаром | 180 | 85,18 | 20,74 | 5,29 | 22,48 | 5 |
| Печенье | 38 | 44,65 | 1,94 | 1,08 | 6,27 | 2 |
| Каша гречневая с растительным маслом и сахаром | 130 | | | | | 1 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Сок | 120 | 55,2 | 0,6 | 0,12 | 12,12 | 1 |
| Обед | | | | | | |
| Суп гороховый | 200 | 180,84 | 8,16 | 7,58 | 16,7 | 8 |
| Бефстроганов из печени | 120 | 187 | 15,52 | 12,43 | 3,29 | 1 |
| Макаронны отварные со сливочным маслом | 120 | 182,76 | 4,67 | 6,46 | 24,91 | 2 |
| Огурец свежий | 30 | 4,2 | 0,23 | 0,03 | 0,75 | 29 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 | 5 |
| Хлеб | 40 | 111,89 | 3,59 | 1,3 | 22,98 | 1 |
| Батон | 18 | 62,72 | 1,8 | 0,72 | 12,33 | 1 |
| Каша гречневая с маслом | 120 | 153,14 | 4,85 | 4,09 | 21,6 | 3 |
| Соль | 4 | | | | | 1 |
| Полдник | | | | | | |
| Кефир | 142 | 79,52 | 4,12 | 4,54 | 5,68 | 2 |
| Батон | 18 | 62,72 | 1,79 | 0,72 | 12,33 | 1 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 | |
| Ужин 1 | | | | | | |
| Оладьи запеченные с маслом и сахаром | 110 | | | | | |
| Молоко | 150 | 185,53 | 8,39 | 10,47 | 13,47 | 1 |
| Чай с сахаром | 180 | 47,32 | 11,52 | 2,93 | 12,49 | 5 |
| Итого день | 2172 | 1913,73 | 93,43 | 62,46 | 289,35 | |

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *(Жақұс Е.Н.)*



Меню на 15.08.2022 (Ясли)

| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | № рецептуры |
|--|----------|---------------------|----------|---------|-------------|-------------|
| Завтрак 1 | | | | | | |
| Яйцо вареное | 50 | 36,74 | 3,11 | 2,73 | 0,18 | 1 |
| Икра кабачковая | 42 | 29,23 | 0,38 | 1,97 | 2,49 | 1 |
| Чай с сахаром | 150 | 70,98 | 17,28 | 4,41 | 18,73 | 5 |
| Каша гречневая с растительным маслом и сахаром | 120 | | | | | |
| Печенье | 25 | 29,38 | 1,28 | 0,71 | 4,13 | 2 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Сок | 100 | 46 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 1 |
| Обед | | | | | | |
| Суп гороховый | 180 | 162,76 | 7,34 | 6,82 | 15,03 | 8 |
| Бефстроганов из печени | 90 | 140,25 | 11,64 | 9,32 | 2,47 | 1 |
| Макаронные отварные со сливочным маслом | 110 | 167,52 | 4,28 | 5,92 | 22,83 | 2 |
| Огурец свежий | 30 | 4,2 | 0,23 | 0,03 | 0,75 | 29 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 168,78 | 0,84 | | 41,37 | 5 |
| Хлеб | 28 | 78,32 | 2,51 | 0,91 | 16,09 | 1 |
| Батон | 17 | 59,23 | 1,7 | 0,68 | 11,64 | 1 |
| Каша гречневая с маслом | 120 | | | | | |
| Соль | 4 | | | | | 1 |
| Полдник | | | | | | |
| Кефир | 115 | 64,4 | 3,34 | 3,68 | 4,6 | 2 |
| Компот из сухофруктов | 150 | | | | | |
| Батон | 17 | 59,23 | 1,69 | 0,68 | 11,64 | 1 |
| Ужин 1 | | | | | | |
| Оладьи запеченные с маслом и сахаром | 95 | | | | | |
| Картофель тушеный и свежий огурец | 150/30 | | | | | |
| Молоко | 130 | 160,78 | 7,27 | 9,07 | 11,67 | 1 |
| Итого день | 1333 | 1277,8 | 63,39 | 47,03 | 173,72 | |

Исполнитель: Старшая медсестра *(Кулабухова О.В.)*

Повар: *(Душина С.М.)*