

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качар Е.Н.)



Меню на 12.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	200	137,2	1,52	5,06	21,42	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	96	42,95	0,39	0,39	9,56	6
Сок	118	54,28	0,59	0,12	11,92	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Гуляш мясной	70	137,66	15,75	6,88	3,97	7
Каша пшеничная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Огурец свежий	32	4,48	0,24	0,03	0,8	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник	155	721,64	31,47	31,61	77,82	
Соус сметанный	25	1009,12	13,44	94,24	26,72	
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Итого день	2288	3330,05	100,06	163,3	387,27	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В.
 Повар: Душина С.М.

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий *О.И. Жиря* (Какур Е.Н.)



Меню на 12.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	170	116,61	1,29	4,3	18,21	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	120					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	32	83,73	2,47	0,96	16,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	96	42,95	0,39	0,39	9,56	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Гуляш мясной	60	117,99	13,5	5,9	3,4	7
Каша пшенная с маслом	110	53,09	0,6	1,96	8,3	1
Огурец свежий	32	4,48	0,24	0,03	0,8	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	36	100,69	3,23	1,17	20,67	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,06	1
Ужин 1						
Крупейник	125	581,93	25,38	25,49	62,75	
Соус сметанный	22	888,03	11,83	82,93	23,52	
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	
Итого день	1571	2688,33	75,46	138,76	287,34	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кум* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Ор* (Душина С.М.)